



Direction générale
de la cohésion sociale (DGCS)

Comment bien vieillir: Expériences vaudoises

Fabrice Ghelfi, Directeur général

Conférence «*Une bonne et longue vie pour toutes et tous – une tâche publique ?*»

Berne – 29 octobre 2021

1



Vieillir est ennuyeux, mais c'est encore le seul
moyen qu'on ait trouvé pour vivre longtemps.

(Charles-Augustin Sainte-Beuve)

2



3



Facteurs du vieillissement

Le vieillissement peut s'expliquer par les facteurs suivants :

- Génétique
- Environnement
- Politique de santé
- Mode de vie, situation sociale

Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Gheffi

4

Déterminants de la santé

On compte 4 catégories de déterminants de la santé

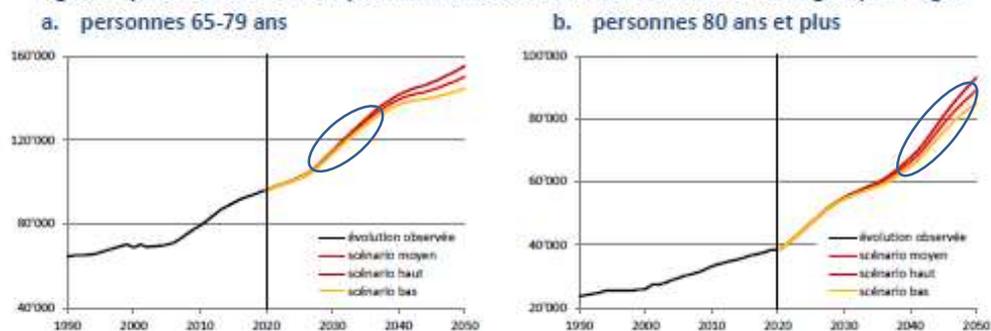
- A.) Système de santé : ses prestations, son accessibilité : 15%
- B.) Environnement : sa qualité : 18%
- C.) Patrimoine génétique : 17%
- D.) Statut socio-économique : 50%

Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Gheffi

5

Vaud : Effets du vieillissement

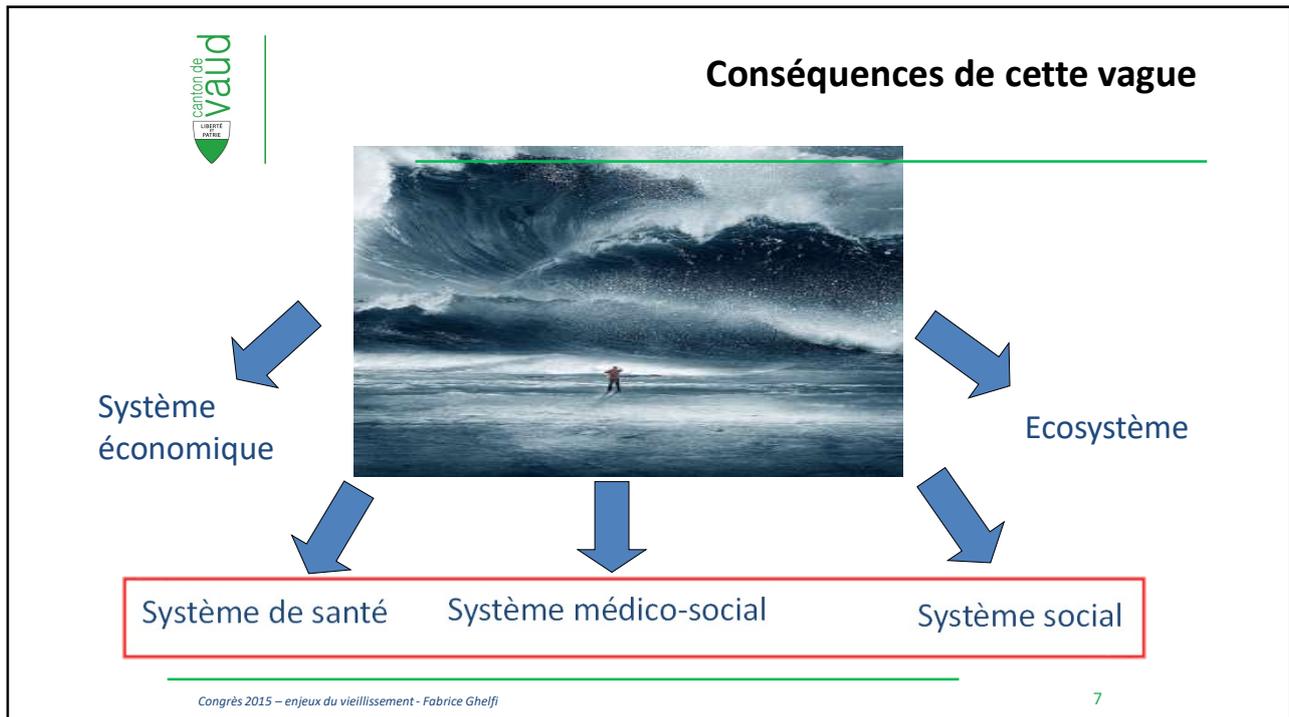
Fig.29 Population de 65 ans et plus, Vaud, 1990-2050, trois scénarios et deux groupes d'âges



Source : Stat Vaud : perspectives démographiques 2020-2050

Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Gheffi

6



7

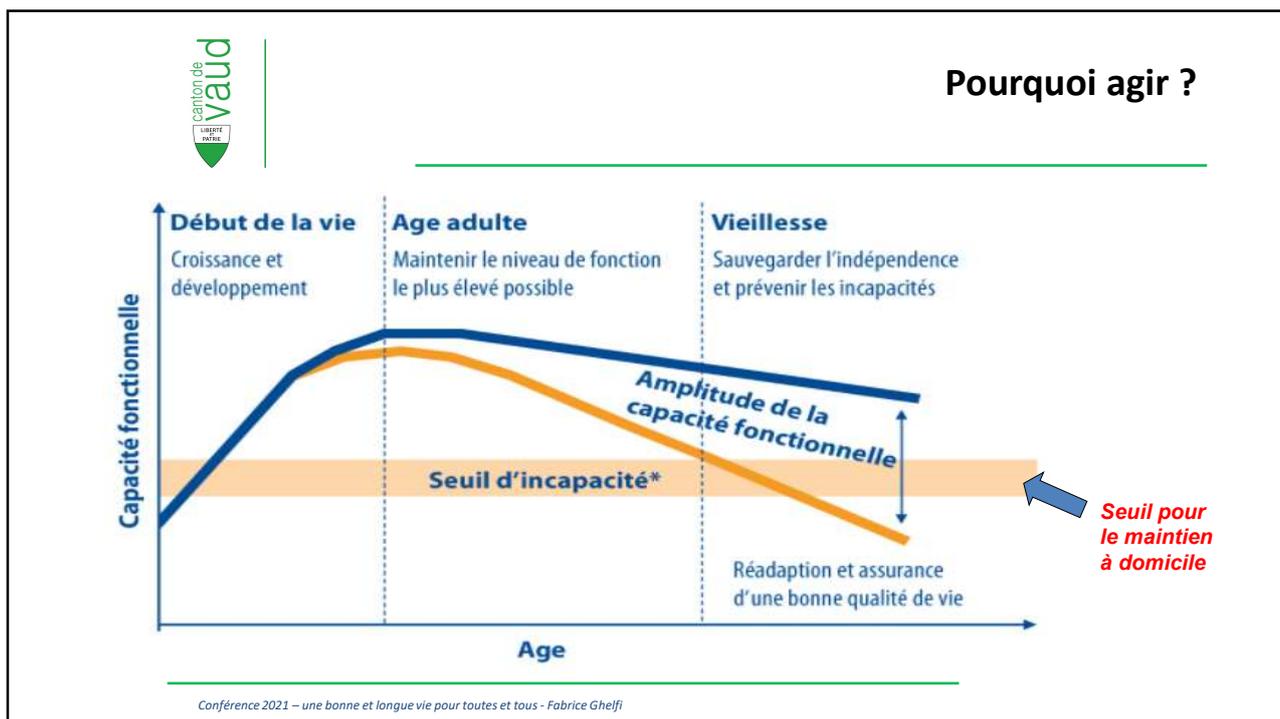
Il faut agir !

Pour agir :

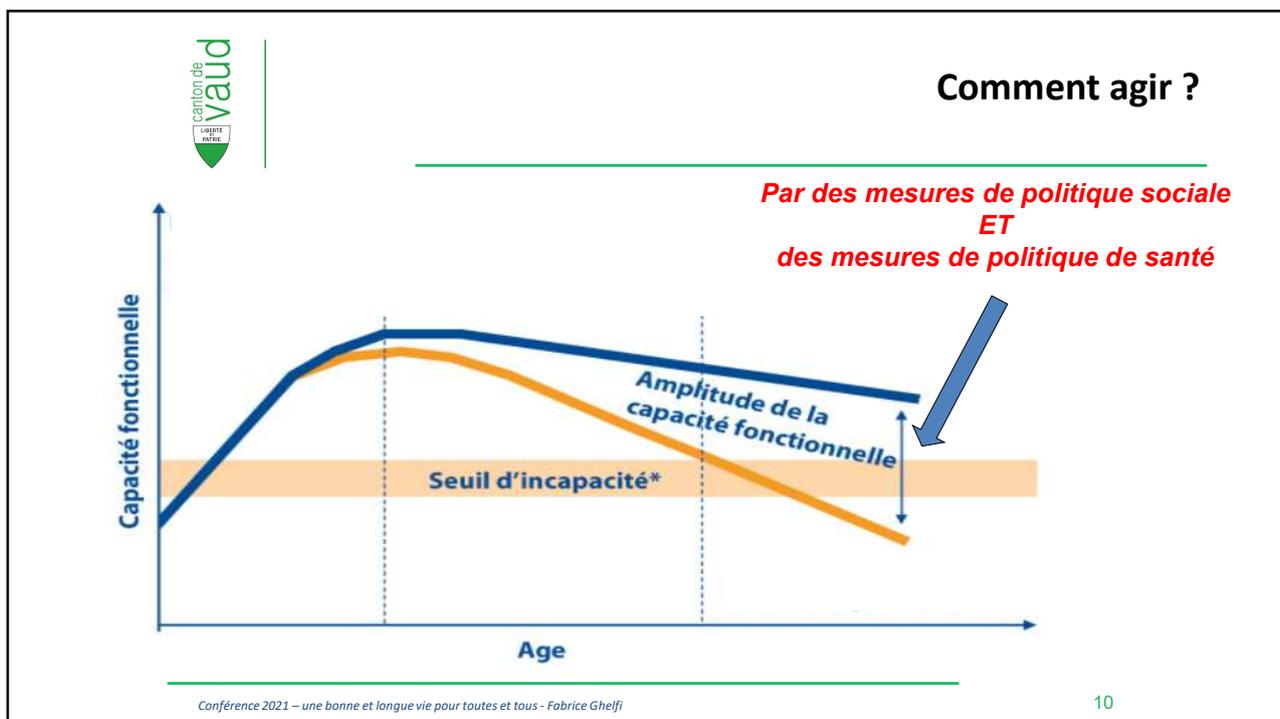
- Une politique d'accompagnement
- Une mobilisation des acteurs
- Un appui fort des pouvoirs publics : Confédération, cantons, communes

Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Ghelfi

8



9



10

10



Concrètement

Actions :

- Aides financières
- Intégration sociale
- Mesures du lutte contre le déclin fonctionnel

Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Ghelfi

11



Aides financières



Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

12



Tous les rentiers ne roulent pas sur l'or

Revenu médian des retraités : 50'000.- par an

Risque de pauvreté des rentiers est le double de celui des actifs

Rente AVS moyenne : 1853.-

Rente LPP moyenne : 1'532.- (femmes) et 2'970.- (hommes)

55% des femmes ont une LPP contre 78% des hommes

Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

13



Mesures

Prestations complémentaires AVS (PC AVS)

Remboursement des frais de santé

- Dans le cadre des PC AVS
- Aide complémentaire cantonale pour des revenus juste supérieurs aux normes PC

Subsides aux primes d'assurance maladie

- Modèle vaudois «10%»

Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

14

 canton de vaud

Intégration sociale



Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

15

 canton de vaud

Objectifs

Soutenir les :

- Projets
- Associations

qui sont actifs dans **l'intégration sociale**

Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

16



Mesures

Soutien à des acteurs privés : Pro Senectute, AVIVO, Mouvement des aînés, Bénévolat vaud, Croix-rouge vaudoise, EPER

Actions :

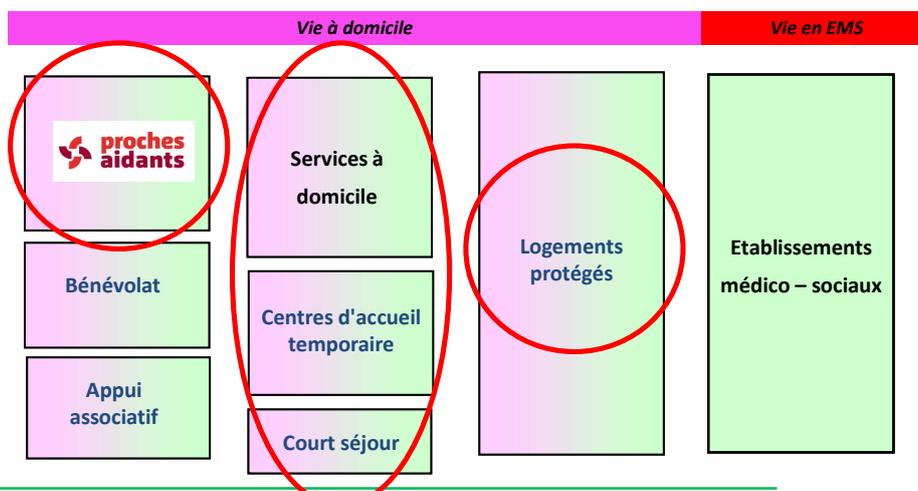
- Quartiers solidaires
- Animation régionale
- Recrutement et formation de bénévoles
- Appui à la vie associative
- Visites à domicile (par des assistants sociaux ou des bénévoles)
- Nouveau projet « Vieillir 2030 »

Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

17



Lutte contre le déclin fonctionnel



Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Ghelfi

18



Objectifs

Garantir que les personnes résidant dans une région donnée bénéficient des **prestations de santé et d'aide** qui leur sont nécessaires afin de **préserver leur autonomie fonctionnelle** (au plan bio-psycho-social) et contribuer à **éviter ou tout au moins à retarder** une institutionnalisation au long terme

Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Gheffi

19



Constats

Il y a 20 ans
La dépendance = problème social **pour l'individu, sa famille** (surtout les femmes...)



Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Gheffi

20

Constats



Désormais, Superwomen est fatiguée...

La dépendance = problème social et de santé **pour le système**

Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Gheffi

21

Mission impossible !

Si rien ne change (état de santé des personnes âgées)

Besoins :

+ 500 lits d'hôpital d'ici 2030 (+15%) !

+ 3'300 lits d'EMS d'ici 2035 (+50%) !



Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Gheffi

22



Mesures

Soutien aux proches aidants

Développer les structures d'accompagnement médico-sociales (SAMS)

- Logements protégés
- Courts-séjours en institutions
- Centres d'accueil temporaire

Renforcer le système de soins dans la communauté

Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

23



Programme de soutien aux proches aidants

Aide aux proches aidants

- Mesures existent depuis 20 ans
- Un programme cantonal les réunit depuis 10 ans
- 30 octobre : journée annuelle depuis 2012



Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

24



Mesures

Mesures existantes

- Relève à domicile professionnelle ou bénévole
- Consultation psychologique
- Permanence téléphonique
- Carte d'urgence
- Groupes d'entraide et espaces de soutien
- Formation
- Informations



Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

25



Structures d'accompagnement médico-sociales



Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

26



Logements protégés

Logements protégés

- Architecture adaptée
- Aide à la pierre
- Dispositif d'encadrement sécurisant (réfèrent maison,...)
- Espace communautaire pour créer du lien social
- Commission d'attribution et de suivi des locations
- Aide financière individuelle possible
- Convention avec la DGCS pour reconnaissance



Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

27



Logements protégés

2008

- environ 800 logements protégés sur 20 sites
- introduction de l'aide à la pierre
- mise en œuvre de l'aide à la personne (avec convention avec le service)

2021

environ 2400 logements protégés sur 74 sites
 (dont 1524 avec conventions sur 57 sites)
 5 à 7 nouvelles conventions par an
 plus de 90% de taux de satisfaction général
 âge moyen des locataires : plus de 80 ans

Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

28



Courts séjours

Courts séjours

- Séjour(s) de moins de 30 jours en EMS
- Encadré(s) par des professionnels
- Aide financière (prix 60.- / jour)
- Aide aux proches, répit, suites d'hospitalisation
- Préparer un retour à domicile



Vaud : environ 3000 courts séjours par an

Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

29



Centres d'accueil temporaire

Centres d'accueil temporaire

- Un lieu d'accueil de jour (nuits possibles)
- Planifié et intégré à un EMS (interne ou externe)
- Présence de professionnels
- Objectifs : accompagner les personnes, apporter du répit aux proches, accompagner le projet de vie à domicile



Vaud : Environ 640 places répartis 70 lieux différents pour plus de 2800 bénéficiaires par an

Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

30



Renforcer le système de soins dans la communauté

Trajectoires et transitions

- Optimiser la gestion des situations d'urgence
- Fluidifier les trajectoires et les transitions des patients dans le parcours de soins (situations complexes, de fin de vie, case manager, liaison, itinéraires cliniques, etc.)

Soins dans la communauté

- Renforcer la première ligne de soins, notamment la médecine de premier recours
 - Développer l'offre de réadaptation et de prise en soins en fin de vie à domicile
 - Développer les modèles de soins intégrés dans les régions de montagne.
-

Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

31



Projet Vieillir 2030

vieillir_____2030

Nouvelle stratégie pour répondre aux besoins des seniors et valoriser leur place dans la société

- Consolider l'approche face aux défis à venir
- S'appuyer sur une forte coordination santé-social
- Large démarche participative
- Projets-pilote et appel à projet

<https://www.vd.ch/themes/population/seniors/vieillir-2030-la-politique-cantonale-pour-les-seniors/>

Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Ghelfi

32



Continuer sur cette voie

Pour affronter et dépasser les défis de ces 30 prochaines années
Il faut se fixer des objectifs ambitieux

Avec

- Un service public fort
- La confiance de la population
- Une large communication

Si chacun doit se préparer à vieillir, la société doit aussi se préparer à son vieillissement

Congrès 2019 – enjeux du vieillissement - Fabrice Ghelfi

33



Enfin, pourquoi ces personnes...



Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Ghelfi

34



...sont devenues un problème 40 ans plus tard ?



Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Gheffi

35



**Merci de
votre
attention**



Conférence 2021 – une bonne et longue vie pour toutes et tous - Fabrice Gheffi

36